



ကောင်းစွာ အိပ်စက်၊
အနားယူခြင်း



အဟာရ ပြည့်ပြည့်ဝဝ
စားသောက်သုံးဆောင်ခြင်း



ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု
ပြုလုပ်ခြင်း

ကူးစက်ရောဂါ တတ်နိုင်သော

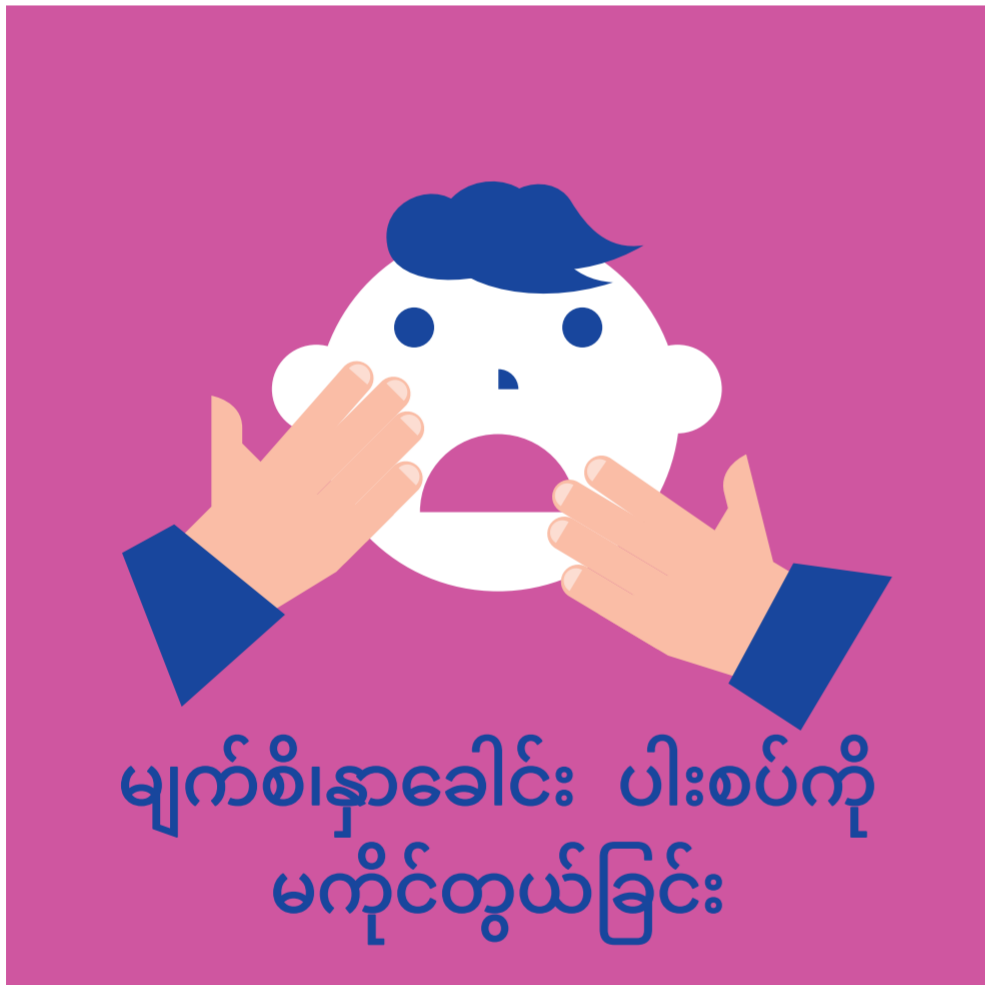
ကိုဗစ် ၁၉ ကူးစက်မှုရောဂါ
新型コロナウイルス

COVID-19

ကာကွယ်မှုအတွက် အရာများ



လက်ကို မကြာခဏ ဆေးကြောခြင်း



မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်ကို
မကိုင်တွယ်ခြင်း



နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်ကို ဖုံးအုပ်ခြင်း
(တံတွေးသလိပ်များ မပျံ့လွင့်စေရန်)



အကွာအဝေးကို သတိထား
ထိမ်းသိမ်းပါ



အအေးမိချင်သလို ဖြစ်ပါက
အနားယူမည်



@ancov2020

SNS # 感染予防のためにできること

www.bowlgraphics.net/covid19

note.com/ancov