



Dormez bien



Mangez équilibré



Faites de l'exercice

Quelques gestes simples pour prévenir l'infection.

Le nouveau Coronavirus
新型コロナウイルス

COVID-19



Lavez vous les mains régulièrement



Évitez de vous toucher le visage



Couvrez votre nez et votre bouche



Maintenez la distance sociale



Restez à la maison si vous présentez des symptômes



@ancov2020

SNS # 感染予防のためにできること

www.bowlgraphics.net/covid19

note.com/ancov